

沖レクだより



本誌はスポーツ振興くじ助成金を受け作成しています

第41号
平成27年7月1日発行
沖縄県レクリエーション協会
沖縄市比屋根5-3-1
沖縄県総合運動公園内
TEL/FAX 932-9870
oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

平成27年度 理事会・評議員会合同会議及び 加盟・協力団体代表者会議終了!

《本年度の重点施策》

- ・ 県民へのレクリエーション啓発、普及のための地域組織の育成及び活性化に向けた人材育成の強化と支援
- ・ 国の施策に基づいた事業への積極的な対応
- ・ 情報の充実及び成果の発信



5月23日(土)、県総合運動公園内「花」に於いて、標記会議が開催され、27年度の事業運営についての基本方針と重点施策、26年度事業報告・収支決算、27年度事業計画・収支予算、任期満了に伴う理事並びに監事、評議員、加盟・協力団体代表者等の選任議案が審議され、いずれも原案通り承認されました。また、加盟・協力団体に「沖縄県スポーツチャンバラ協会」、「生きがいづくり・レク体操」、「那覇市婦連民踊研究会」の新規加入が報告されました。



事業計画については7ページに掲載してあります。本年度もよろしくお願い致します。



会長 浦崎 猛

平成27年度 沖レク協会5役員の皆さん!



副会長 吉田明正



副会長 島袋光枝



理事長 與那覇直樹



事務局長 名幸芳徳

平成26年度 沖縄県巡回レク講習会

南城市・八重瀬町

南城市



みんなの体操 ラジオ体操第一、第二を指導する浦崎会長



3つの体操を体験

平成26年11月1日(土)、南城市大里農村環境改善センター・平成27年3月15日(日)・東風平小体育館に於いて沖レク協会主催、島尻レク協会、南城市・八重瀬町教育委員会共催による標記講習会があった。

南城市は、琉球国造り神話の発祥や琉球王国の重要な祭祀と関連する遺跡が集中し、風光明媚で、訪れる者の心を癒し、観光客が年々増え続けている。考古学関連では港川原人に続き、サキタリ洞窟からおおよそ9000年前だと推定される人骨等が発掘され、話題をさらった土地柄である。

講習会の「交流タイム」で、浦崎猛沖レク協会会長の「ラジオ体操と健康づくり」の理論に沿った実技指導は、きめ細かく丁寧で、受講者の中から「今まで自分のやっていたラジオ体操は、間違ったやり方をしていた。効果的な体力づくりの基本となる動きを初めて知った」という声が多かった。続いて「ラダーゲッター」「ペタンク」に初挑戦。波平眞充島尻レク協会会長のリードで、ソング・ゲーム・ダンスが始まると、会場は最高に盛り上がった

八重瀬町での講習会は、地元指導員の民謡の総踊りで始まった。島袋光枝沖レク協会副会長の「レクリエーションダンス」の指導は、親しみやすい曲に、いろいろなダンスやゲーム、体操などの領域を取り入れ、その動きは、簡単な説明でも解りやすく、誰でもすぐに踊りが楽しめるものであった。

続いて、ニュースポーツの初体験は、はじける汗と笑いで、心も体も軽やかに実のある島尻地区での3回の巡回講習会は総べて終了した。H26年度を受講生は合わせて204人であった。

八重瀬町



名幸講師の指導ででのひら健康バレー2分間勝負を楽しむ



講師の島袋光枝氏とスタッフの皆さん



20代に戻って「ときめきのルンバ」を軽快に踊る受講生



島袋講師の丁寧な指導を受ける受講生

H26 レク公認指導者フォローアップ講習会開催!



松長 美佐江 講師

3月7日にサブアリーナで、フォローアップ講習会が行われました。趣旨はレク指導者としての知識や技術の向上に努め、レクに関する活動の支援等の情報交換の場とするということでした。

当日は、小雨模様で薄ら寒い午後でしたが、参加者は指導者23人+支援スタッフ8人でプログラム開始。まず浦崎会長からの「レク活動により体と脳が刺激を受け、全身活性化につながり認知症などの予防となる。今後認知症も増加の一途をたどるが多くの人をスポレクに引き込みましょう。」また、「レク協会は今後とも指導者養成を継続して、職場、地域で活動を担えるインストラクターのスキルアップと人材の拡大に勤めましょう。人に教えることや支援することは自分自身を高めることであるので、27年度も頑張ってください。」との挨拶がありました。

次のプログラムは松長美佐江氏の指導による真美体操で、参加者が楽しく身体を動かせるよ

うに、多くのアドバイスで、中でもお手玉を使った体操は、回想法にもつながる参加意欲を、高めるものと思いました。先生はレク支援の中で、すでに多くの功績を挙げられ、経験も豊かで、皆に笑顔と身体を動かすことの大切さを教えて下さいました。

また、ニュースポーツでは名幸芳徳・比嘉和也両氏が「クップ」、「手のひら健康バレー」を全員参加で行った。ルール等はずぐには覚えられないが、気軽に誰でも参加可能なゲームで、福祉施設や地域などでも十分楽しめるものと感じました。

学ぶことの多いフォローアップ研修であった。いつも懸命な支援、育成活動をされておられる先輩方、また、これから志を進めようと計画されておられるインストラクター各位、双方共にご苦労様でした。

人は一人では楽しく過ごすことは出来ないの、交友を広め、自分自身をもっと大切に日々精進することが肝要かと感じました。



お手玉体験



手のひら健康バレーを楽しむ



真美体操



「クップ」を説明する名幸氏

2015 *May* 沖縄こどもの遊びまつり

5月4日～5日の両日、沖縄県総合運動公園レクドームと森の広場で、県レク協会・県総合運動公園の共催で、“こどもの遊びまつり”が盛大に行われた。関係団体19団体の指導のもと15種類の体験コーナーが用意され、14,000人余の家族連れで賑わった。初日は、力強く元気な3歳～14歳の子供達による比屋根華太鼓の祭り太鼓で幕開け、「多数のイベントを用意しています。家族の絆を深め健康な体力作りのために楽しい1日を過ごして下さい。」(県総合運動公園管理事務所所長吉田盛輝氏)、「遊びは大切、全ての文化は遊びから、幼児教育のブルーベルは『子供の遊びは食べることと同じくらい大切である』と言っています。楽しく遊んで下さい。」(県レク協会 浦崎会長)の挨拶でオープニングセレモニーを締めくくり祭りがスタートした。



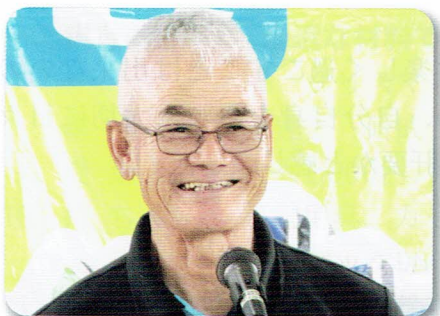
開会宣言をする 所長 吉田盛輝氏



幕開けを飾る「比屋根華太鼓」



手のひら健康バレー



挨拶する沖レク会長 浦崎 猛氏



大縄跳び15回挑戦



マンカラを楽しむ



スポーツチャンバラ



クラフトコーナーに並ぶ親子



車椅子でユニカールに取り組む母子



フェイスペイントを初めて体験してはにがむ城東小の美帆・乃香さん



おもちゃ作りに取り組む西原町新川の佑さん・萌さん



バンブーダンス

**遊びが運動！
運動が遊び！**

チャレンジ・ザ・ゲーム

普及審判員養成講習会38人受講！

講習会を受講して

4月18日(土)、沖縄県総合運動公園レクドームに於いて、沖レク協会主催の標記講習会が38人の参加で行われた。浦崎会長の「遊びが運動になり、運動が遊びになるユニークなチャレンジ・ザ・ゲームで楽しく体を動かすことで健康になる。」の挨拶に続き、ウォーミングアップで、体を慣らし、講習会が始まり、名幸芳徳、比嘉和也指導員のもと、苦戦しながらも楽しく練習やタイムにチャレンジし、ルールや審判方法を学んだ。



東恩納 玲代さん

チャレンジ・ザ・ゲームは、今回初めて体験した。説明を聞いている時は、簡単に行えそうに思ったが実際に体験してみると、難しく上手に行えないものもあった。しかし、思った以上に身体を動かす事ができ楽しく受講することが出来た。審判を行うにはまだ不安はあるが、子供と一緒にゲームにチャレンジしたい。



平良 和子さん

全く初めてで、今日は私自身が楽しみながら勉強させてもらった。色々なレクがあることを知り、もっと多くの種目を体験したい。

10人10脚



楽しかった！みんなのチームワークが良かったのでベストタイムができました。息ぴったりで！

スピードラダーゲッター



手のひら健康バレー2分間勝負



無言で真剣になり、記録に挑戦！143回出しました。楽しかったです。

全身むかでタイムレース



《 加盟・協力 》 《 団体紹介 》

ペタンク・フォーラム in 宜野座 ペタンク交流大会開催



平成27年2月21日(土)松田小学校・2月28日(土)惣慶区公民館グラウンド・3月14日(土)漢那小学校の3会場に於いて、沖縄県ペタンク協会主催、宜野座村教育委員会・社会福祉協議会・子ども会育成協・老人クラブ連合会・障害者家族会・青少年健全育成協議会の後援のペタンク交流大会が開催された。この大会は、「子どもゆめ基金助成活動」の一環で、宜野座村の子ども達の健康増進と育成支援に寄与すると共に、高齢者や障害のある人との交流を通して、各世代間の親睦を図ることを目的としている。

フランス生まれのペタンクは、「いつでも・どこでも・だれでも」気軽に競技に参加でき、子どもから高齢者までまた男女を問わず、楽しんでもらえるニュースポーツで今回の参加人数は3日間で延べ180余人初めての体験で、指導員からルールの説明や記録の方法などを学んだあと、3人1組のトーナメント方式で技を競い合い、賑わった。



第28回 青少年活動支援者のためのレクリエーション講習会へのご案内

○この講習会は、学校や地域で子どもたちの活動を支援している指導者やレクリエーション・体験活動支援者の皆さんのための講習会です。

○身近な材料を使った楽しいクラフトを通して支援活動の情報交換と相互の交流を図り、青少年の健全なレクリエーション活動の活性化に役立てよう！

記

1. 期 日 平成27年7月25日（土）13：00～17：00（受付12：30～）
2. 主 催 沖縄県レクリエーション協会
3. 後 援 沖縄県、沖縄県体験の風をおこそう運動推進協議会
4. 会 場 県総合運動公園内 サブアリーナ
5. 参加対象 地域子ども会の指導者・育成者、青少年団体指導者、学校関係者、社会教育関係者、社会福祉関係者、スポーツ・レクリエーション並びに子どもの遊びに関心のある者、その他。
6. 定 員 50人
7. 講習内容 **「身近な材料で手品道具を作って楽しく遊ぼう」**
★ クリスマス、お正月に手品の技で皆を楽しませよう ★
8. 講 師 上運天 研成 「おもちゃの会 ピノキオ」会長
9. 受講料 大人1,000円、親子で1,500円、学生500円
10. 持ち物 筆記用具、カッターナイフ、ハサミ、米の贈答用5kg箱 1個、牛乳パック960m～1,000m用箱 1個
11. 申込期日 平成27年7月18日（土）
12. 申込方法 必要事項を記入の上、沖縄県レクリエーション協会へFAXか郵送にてお申し込み下さい。

○定員に達し次第、締め切ります。

○受講料は、当日会場で納めて下さい。

13. 連絡先 沖縄県レクリエーション協会
〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1（沖縄県総合運動公園内）
TEL 098-932-9870（FAX兼用）
e-mail oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

..... 切り取り線

第28回 青少年活動支援者のためのレクリエーション講習会 参加申込書

氏名	住所	電話	所属団体等
	〒		
	〒		
	〒		

平成27年度 沖縄県レクリエーション協会 年間事業計画

行事等	期 日	会 場	受付期間	備 考
平成27年度レクインストラクター養成講座 理論15時間、実技40.5時間、現場実習9時間 ①必修、選択活動種目講習会 (チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会) ②野外宿泊講習会(1泊2日) ③現場実習(事業・運営スタッフ参加、レポート)	4月4日(土)～ 11月4日(水) 4月18日(土) 6月20日(土)～ 21日(日) 各事業参照	県総合運動公園内 サブアリーナ、 レクドーム、 郷土館、他 県総合運動公園内レクドーム 県立石川青少年の家	2月1日～ 3月31日	・月1～2回の実施。水曜日(午後6:30～8:30)、土曜日(9:30～17:30)を基準とする。 ・レクリエーションに関する理論と実技等(55.5時間)及び現場実習履修により日本レクリエーション協会認定のレクリエーション・インストラクターの資格が取得できる講座。 受講料 30,000円
チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会	4月18日(土)	県総合運動公園内レクドーム	3月1日～ 4月10日	2015～2016年度
全国一斉「あそびの日」キャンペーン事業 沖縄こどもの遊びまつり (県総合運動公園管理事務所との共催)	5月4日(月)～ 5月5日(火)	県総合運動公園内レクドームを主会場とする		子どもの日に県レク協会加盟団体協力の下、レクドームと周辺広場でニュースポーツやクラフト等いろいろな遊びが体験できる。
第28回 青少年活動支援者レクリエーション講習会	7月25日(土)	県総合運動公園内 サブアリーナ	6月1日～ 7月17日 定員50名	地域や学校での青少年活動支援者を対象にしたレク講習会
第7回ねりんピック(レクリエーションコーナー)	9月27日(日)	県立武道館 アリーナ棟		各種目団体による体験、競技大会開催
第28回福祉レクリエーション講習会	11月14日(土)	北中城村社会福祉センター	10月1日～ 11月7日 定員80名	福祉レクに関する理論と実技の講習会 福祉専門講師招聘
平成27年度レクリエーション巡回講習会				開催希望市町村を募集 民踊、レクダンス、ニュースポーツ等実施
第28回沖縄県レクリエーション研究集会 (レク仲間の集い)	12月20日(日) 11:30～14:00	ラグナガーデンホテル		県レク協会加盟団体・協力団体及び公認指導者等による研究集会 ※レク体験、活動発表、講演会、表彰式
公認指導者フォローアップ講習会	H28年 2月27日(土)	県総合運動公園内 サブアリーナ	1月4日～ 2月15日	レク指導者の資質の向上、レク情報の提供、ネットワークづくりのための講習会
全国一斉「あそびの日」キャンペーン	5月4日(月)～ 5日(火)	県総合運動公園内 レクドーム		主催事業の沖縄こどもの遊びまつりを参照
第26回沖縄民踊フェスティバル	6月27日(土)～ 28日(日)	沖縄市体育館		沖縄県主催。県民の日常生活にスポーツ・レクを普及。
第18回沖縄県スポーツレクリエーション祭	県レク協会 11月1日(日)	県総合運動公園内 レクドーム		各種目団体により体験、競技大会開催
①第68回全国レクリエーション大会 長野県 ②生涯スポーツ・体力づくり全国大会	9月19日(土)～ 21日(月) 平成28年2月5日 (金)	長野県 福島県		沖縄県レクリエーション協会事務局 〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1 (県総合運動公園内) TEL & FAX : 098-932-9870 e-mail : oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp ホームページ : http://oki-rec.jimdo.com face book : https://www.facebook.com/okinawarecreation 運営時間 13:00～18:00 休業日 : 火曜日・日曜日・祝祭日
会議等				
1. 沖縄県レク協会評議員会、理事会 加盟・協力団体代表者会議	5月23日(土)	パークレスト ラン 花		
2. 有資格者支援施策検討会議	10月	東京都		
3. 日レク代表者会議	12月2日～3日	東京都		
4. 九州・沖縄ブロックレク連絡協議会	H27年6月 H28年2月	6月:大分県 2月:宮崎県		
5. 課程認定校合同会議	7月15日(水)	パークレスト ラン 花		
6. レク・インストラクター審査会	12月	県レク協会事務局		
7. 県レク専門委員会	H28年2月			

**前を向け。
未来たち。**

追いかけて来い。追い抜いて行け。
若い君たちの可能性こそが未来だ。

スポーツは育てることできる。
toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto・BIGの収益は、未来のメダリストの
発掘・育成に役立てられています。

www.toto-dream.com ©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

スポーツ振興くじ (toto) 助成

スポーツ振興くじ (toto) は、「生涯スポーツ・レクリエーション人材育成事業」として多様な事業助成を行っています。

高齢化社会の健康長寿、介護予防へ向け担い手となる人材育成を図りレクリエーション活動を普及し、充実発展させる「生涯スポーツレクリエーション事業計画」への助成です。公認指導員の皆さんのやりたいを応援します。

沖縄県レク協会は、平成26年度スポーツ振興くじ (toto) 助成金の交付を受け、スポーツ・レクリエーション情報紙『沖レクだより』の発行及び情報提供事業を完了しました。平成27年度も同助成金の交付を受け、スポーツ・レクリエーション情報紙「沖レクだより」の発行及び情報提供事業を実施し、スポーツ・レクリエーション運動の推進・普及・啓発を図ります。

公認資格更新済みでしたか！

6月は(公財)日本レクリエーション協会公認指導者資格の更新月です。資格証の有効期限2015年6月30日と記入されている方が対象となります。更新の案内が(公財)日本レクリエーション協会から届いていると思いますが、まだ更新されていない方は、更新して頂きますようお願い致します。

わからないことがあれば、県レク事務局へ気軽にご連絡ください。

ホームページとface bookを開設致しました。下記へご連絡下さい。

TEL・FAX 098-932-9870

メール oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://oki-rec.jimdo.com>

face book <https://www.facebook.com/okinawarecreation>

沖レクだより第 41 号読者アンケート



レク活動へのご支援有難うございます。

「沖レクだより」はスポーツ振興くじ助成金を受けて年3回発行しております。

今後のより良い広報紙づくりのため、皆様の率直なご意見・ご要望をお聞かせ下さい。

※□にはレ点 ☑ でお答えください。

1. 性別

- 男性 女性 答えたくない

2. 年齢

- 10代以下 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80代以上

3. 職業

- 会社員 自営業 教育関係 福祉関係
 医療関係 学生 公務員 その他 (_____)

4. 住所

- 県内 (○をつける：北部・中部・南部・離島・その他具体的に： _____)
 県外 (具体的に： _____)

5. 今号の「沖レクだより」にはどの程度満足していますか？

- 非常に満足している 多少満足している どちらともいえない
 多少不満足である 非常に不満足である
 その他 (具体的に： _____)

6. 印象に残った・興味のある記事を下記よりお選びください。

- 各事業ごとの経過報告 加盟団体紹介
 スポーツレク事業や各種研修会へのご案内 ニュースポーツの紹介
 その他 (具体的に： _____)

7. 今後の「沖レクだより」へのご希望、掲載してほしい記事等ありましたらお聞かせ下さい。

ご回答有難うございます。

アンケートのご提出は下記 FAX・メールアドレス・宛先までお送りくださいますようお願いいたします。

なお、沖レクホームページ上でも同じアンケートを受け付けております。

TEL/FAX : 098-932-9870

メール : oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

ホームページ URL : <http://oki-rec.jimdo.com>

宛先 : 〒904-2173 沖縄市比屋根 5-3-1 県総合運動公園内
沖縄県レクリエーション協会 広報委員会